



ที่ อบ ๐๐๑๘/๒๕๖๑๐

ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๔๐๐๐

๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน นายอำเภอเหล่าเสือโก้ก

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้กำหนดดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร
กรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้ รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ และรุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แอนด์
คอนเวนชัน เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร และเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน ส่งเสริมความรัก ความสามัคคีภายในองค์กร
มีองค์ความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างขวัญกำลังใจ และสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติราชการส่งผลให้เกิด
ผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของกรมการพัฒนาชุมชน กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากรที่มีผลงานดีเด่น อาทิเช่น ข้าราชการ
พลเรือนดีเด่น (ครูชทองคำ) ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการดีเด่น หรือผู้มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น
ที่จังหวัดพิจารณาแล้ว และเป็นผู้ที่ไม่เคยเข้าร่วมโครงการฯ จังหวัดละ ๒ คนต่อรุ่น รวม ๒ รุ่น จำนวน ๔ คน

จังหวัดอุบลราชธานี ขอให้อำเภออนุญาตให้ข้าราชการในสังกัดซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมาย
เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จำนวน ๑ คน คือ นายประจวบ ประพันธ์ ตำแหน่งนักวิชาการพัฒนาชุมชน
ชำนาญการ สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเหล่าเสือโก้ก จังหวัดอุบลราชธานี

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภศิษย์ กอเจริญยศ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐ ๔๕๓๔ ๔๖๒๘

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

บัญชีรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
จังหวัดอุบลราชธานี

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร
และเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

| ที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | สังกัด | รุ่นที่ |
|-----|-----------------------------|--|--|---------|
| ๑ | นายประจวบ ประพันธ์ | นักวิชาการพัฒนาชุมชน ชำนาญการ | อำเภอเหล่าเสือโก้ก | ๑ |
| ๒ | นางสาวจิราพร หมั่นสุข | นักส่งเสริมการพัฒนาชุมชน | สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดอุบลราชธานี | ๑ |
| ๓ | นางสาวมยุรฉัตร แก้วประพันธ์ | นักวิชาการพัฒนาชุมชน ชำนาญการ | สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดอุบลราชธานี | ๒ |
| ๔ | นางกนกอร โพธิ์สิงห์ | ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริม การพัฒนาชุมชน | สำนักงานพัฒนาชุมชน จังหวัดอุบลราชธานี | ๒ |

กำหนดการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ดำเนินการ ณ โรงแรม ทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร และ

เดอะเลกซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

รุ่นที่ ๑ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

วันแรก

| | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน รายงานตัว |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ปฐมนิเทศ โดยเลขานุการกรม |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | บรรยายเรื่องการบริหารการเงิน Happy Money Happy Retirement โดยวิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | พิธีเปิด โดยอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | เดินทางจากกรุงเทพมหานคร ถึงจังหวัดกาญจนบุรี |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | ละลายพฤติกรรม |
| เวลา ๒๑.๓๐ น | พักค้างคืน |

วันที่สอง

| | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | ออกกำลังกายยามเช้า |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ "กินอยู่อย่างไร ห่างไกลโรค" โดย อาจารย์ไกร มาศพิมล |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / การทำงานเป็นทีม โดย นายสุรพงษ์ วงษ์สุบรรณ |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | สรีลาศเพื่อสุขภาพ โดย นายสุรพงษ์ วงษ์สุบรรณ |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | สรีลาศเพื่อสุขภาพ (ต่อ) |
| เวลา ๒๑.๓๐ น | พักค้างคืน |

วันที่สาม

| | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | ออกกำลังกายยามเช้า |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ "การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท" โดย นางกรรณิกา จิตต์ศรีธธา |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | ฝึกปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท (ดำเนินการแบบแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ) โดย นางกรรณิกา จิตต์ศรีธธา และคณะ |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | ศึกษาค้นคว้าอิสระแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ |
| เวลา ๒๑.๓๐ น | พักค้างคืน |

วันที่สี่

| | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | ออกกำลังกายยามเช้า |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | ศึกษาดูงานโคก หนอง นา โมเดล บรรยายหัวข้อ “ศาสตร์พระราชามาตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | ศึกษาดูงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ |
| เวลา ๒๑.๓๐ น | พักค้างคืน |

วันที่ห้า

| | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | ออกกำลังกายยามเช้า |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแบบวิถีไทยเพื่อพัฒนาจิตใจ |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | ศึกษาดูงานการส่งเสริมผลิตภัณฑ์ OTOP ของกลุ่ม OTOP Lifestyle |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | สรุป ประเมินผลโครงการ มอบหมายภารกิจ เดินทางกลับ กทม. |
| เวลา ๑๘.๐๐ น. | เดินทางถึงศูนย์ราชการฯ โดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม